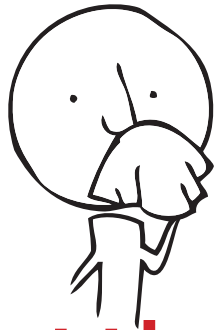


호흡기 질환



확산 방지 를 도와 주십시오.

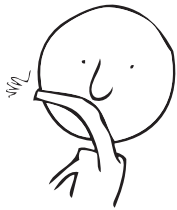
심각한 폐 감염이 우리 지역에 확산되어 심한 기침, 폐 경색 등의 호흡기 증상을 유발할 경우에 대처할 방법이 있습니다.

확산되지 않도록 깨끗이 씻습니다!



손을 씻습니다

30초 동안 따뜻한 비눗물로 - 또는 손위생제 (hand sanitizer)를 사용합니다



입을 가리고 기침을 하거나 티슈를 사용합니다

— 그리고 나서 손을 씻습니다



아프면 집에 머뭅니다

다른 사람과의 직접 접촉을 피합니다.

이미 아프면, 자신의 건강관리제공자에게 연락하십시오.

아프지 않더라도 집에 있거나 여행을 할 경우에 세균을 퍼뜨릴 수도 있다는 사실을 명심하십시오.

알래스카 건강·사회 서비스 과,
공공보건부, 역학담당: 907-269-8000

