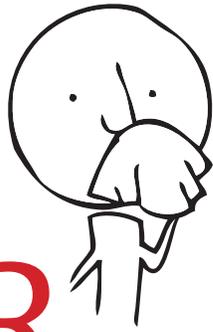


¡Ayude



A DETENER LA PROPAGACIÓN de ENFERMEDADES RESPIRATORIAS!

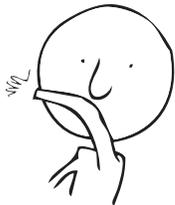
Cuando una detestable infección comienza a propagarse en su área causando una tos severa, congestión pulmonar y otros síntomas respiratorios – hay algo que podemos hacer al respecto.

¡No la deje propagarse, mejor lávese!



Lávese las manos

Por 30 segundos con agua caliente jabonosa – o use un desinfectante para manos



Tosa en su manga o use un pañuelo

— luego lávese las manos



Permanezca en casa si está enfermo

Evite el contacto cercano con otros.

Si ya está enfermo, vea a su proveedor de salud.

Recuerde, aún si no está enfermo, puede propagar gérmenes en el hogar o cuando viaje.