

Puipui Lou Aiga Mai Le Mami

O le mami o se fa'ama'i mata'utia e mafua mai i le virusu. E tāua lou iloa i le māfuaaga o lenei fa'ama'i, ina ia mafai ai ona puipui oe ma lou aiga mai le pipisi o le fa'ama'i mami. La iloa āuga o le fa'ama'i ma le gaoioga e ao ona fa'atino pe ā fai ua ē masalomia ua afaina oe po'o lou alo i le mami.

E mafai ona a'afia i le mami mai le:



Tale



Mafatua



Talanoa



Tausami pe taumafa
fa'atasi i le ipu e tasi



Tago i mea e iai siama
(fale'ese po'o isi vaega o
le fale i totonu po'o fafo)

Auga o le Mami:



Fiva pe maualuga
le vevela e ova
atu le tolu aso



Ulu tīga



Vaivai



Ogāgase (maso)
tīgā



Lē lagona se fia ai



A'afai le māmā



Fulafula o puna i
alafau po'o le ua



O le auala e pito sili ona puipuia mai ai le a'afia i lenei fa'ama'i o le faia lea o le tuifa'agata o le MMR (Misela, Mami & Rupela).

O le fa'atulagaina o le tuifa'agata MMR mai le CDC e ao ona mulimulita'i iai:

- O tamaiti e i lalo mai le 6 tausaga, e tasi le tui o le MMR po'o le MMRV i le 12-15 masina le matua, soso'o ai ma le tui lona lua MMR po'o le MMRV i le 4-6 tausaga le matua.
- O tamaiti e 7-8 tausaga le matua e le'i faia tuifa'agata, e tasi le tui MMR po'o le MMRV, soso'o ai ma le tui lona lua o le MMR po'o le MMRV pe a mae'a vaiaso e 4 mai le tui muamua.
- O tagata na soifua mai i le tausaga 1957 po'o luma atu, e le'i fa'ataunu'uina tuifa'agata, e tasi le tui MMR.
- E tatau ona fa'ataunu'uina le tuifa'agata fa'atulagaina lona lua mo tagata matutua, e aofia ai fanau aoga i le kolisi, tagata faigaluega po'o ē o fuafua e malaga. O le tuifa'agata lona lua e tatau lava ona tui pe a mae'a aso e 28 mai le tui muamua.

E 88 pasene le lelei o le tuifa'agata e ona puipuia mai i le fa'ama'i mami. la fa'amatutinoa ua ato'atoa ma lelei tuifa'agata.



E taua le tumāmā. La fufulu māmā ou lima i le fasimoli ma le vai. Fa'aalia i le fanau le fufulu māmāina lelei o lima.

O le ā le mea e fai pe ā masalomia oe po'o lou alo i le mami?

- La nofo i le fale mai le galugega, aoga ma nofoaga e tumutumu ai le lautele. Telefoni le ofisa o lau foma'i po'o le Matāgaluega o le Soifua Maloloina pe ā fai o oe po'o lou alo ua iai āuga o le fa'ama'i ae e te le'i malaga atu i le falema'i. Ia e ta'u i lau foma'i o oe po'o lou alo ua ua a'afia i le mami. E lē mana'o le foma'i e te nofo fa'atasi ma nisi ma'i i le potu fa'atalitali e le'o a'afia i le fa'ama'i. O le ā fa'a'ailoa atu fo'i se isi itu e te ulufale atu ai i totonu o le falema'i. O le la'asaga lea e fesoasoani e puipuia mai ai le sosolo po'o le pipisi o le fa'ama'i.

Mo nisi fa'amatalaga:
Centers for Disease Control
www.cdc.gov/mumps/

Alaska Department of Health and Social Services
<http://dhss.alaska.gov/dph/Epi/id/Pages/Mumps.aspx>



Last modified: Oct 17, 2018